

Kosmetyki probiotyczne jako alternatywa dla antybiotyków

[Zdrowa skóra](#) chroni nasz organizm przed różnymi drobnoustrojami. Z roku na rok zwiększa się liczba zachorowań na różnego rodzaju **alergie** oraz przewlekłe **choroby skóry**. Lawino
wo wzrasta też liczba zachorowań na różne odmiany dermatoz - łuszczyca, trądzik, wypryski, pokrzywki, zakażenia wirusowe skóry, pasożytnicze choroby skóry (świerzb), piodermie (choroby skóry wywołane przez gronkowce i paciorkowce).

Niestety lekarze coraz częściej na problemy skórne przepisują antybiotyki, maści sterydowe. A wystarczy wzmocnić naszą [odporność](#),



właściwie zabezpieczyć powierzchnię skóry i efekt jest naprawdę zadowalający. Pomiędzy antybiotykami, dezynfektantami a patogenami trwa ciągły wyścig zbrojeń. Coraz częściej słyszymy, że antybiotyk jest już nieskuteczny, ponieważ szczepy bakterii uodparniają się. Niestety patogeny w tym wyścigu ewolucyjnym zawsze są o krok do przodu i mają niewielką przewagę nad ludźmi. Powinniśmy zastanowić się czy antybiotyki, sterydy lub środki dezynfekujące to dobra droga. Niestety NIE! Musimy szukać innej alternatywy działania i w tej chwili bardzo obiecujące wyniki dają [kosmetyki probiotyczne](#). Probiotyki zapobiegają namnażaniu się szkodliwych bakterii, przez co zmniejszają lub niwelują ryzyko infekcji oraz problemów skórnych.

Problemy

dermatologiczne (choroby skórne)

są skutkiem urazu lub miejscowego zaburzenia odporności (zapalne dermatozy, wyprzenia) albo związane z ogólnym schorzeniem wyniszczającym (nowotwory, cukrzyca, mocznica, zakażenie HIV).