



Od bardzo wielu lat istnieje już podział typów skóry na: tłustą, suchą, mieszaną oraz na skórę normalną. Klasyfikacja ta obecnie jest podważana, pod uwagę bierze się również płeć, wiek, zabarwienie.

W przypadku **skóry suchej** nie tylko brana jest pod uwagę twarz, kończyny, również pozostała reszta ciała. Słownictwo określające suchą skórę niejednokrotnie może wprowadzać w błąd, dlatego też wymaga sprecyzowania. Samo pojęcie sucha skóra wywodzi się z języka potocznego, natomiast pojęcie nadmierna suchość (xerosis) oznacza w języku medycznym suchą skórę. Rybia łuska oznacza skórę bardzo suchą, łuszczącą się na dużych powierzchniach ciała, jest bardzo trudna do wyleczenia, wręcz patologiczna, odpowiada dermatozie, charakteryzującej się genetycznymi uwarunkowaniami lub brakiem syntezy profilagryny. Przy łuszczycy proces keratynizacji jest zaburzony, skóra jest wysuszona, często towarzyszy przy tym również pogrubienie warstwy rogowej, spowodowane nagromadzeniem nieprawidłowych komórek z zachowanym jądrem. Występuje w tym przypadku dermatoma znacznie odbiegająca od stanu zwykłej kserozy.

Cechami charakterystycznymi suchej skóry jest jest cienkość, szorstkość, chropowatość. Skóra często się łuszczy, jej powierzchnia pokryta jest drobnymi zmarszczkami. Zła pogoda wpływa nasileniu tych objawów. Suchość wynika z nieprawidłowej spójności korneocytów (martwe komórki warstwy rogowej naskórka) , co prowadzi do zwiększenia utraty wody. Stwierdzić jest można zmiany w składzie lipidów naskórkowych oraz brak naturalnego czynnika nawilżającego. Suchość skóry znacznie nasila się z wiekiem, dlatego też wszystkie osoby starsze mają skórę suchą. Jest to skóra delikatna, często ulega podrażnieniom, nie jest jednak szczególnie podatna na alergię. Rozpoznać skórę suchą można jest po wyglądzie oraz dotyku, chociażby przykładając bibułkę na czoło lub policzki zaobserwować można takie zaburzenia jak brak wchłaniania łoju. Przyczyn powstawania skóry suchej jest wiele, może być to spowodowane np. predyspozycją genetyczną, częstym i długotrwałym przebywaniem na słońcu, czynnikami środowiskowymi takimi jak wiatr, zimno, nadmierne ogrzewanie, naturalną kolejną rzeczą taką jak starzenie się, chorobą skóry. Odnośnie stosowania zaleceń należałoby unikać twardej wody, nie powinno się stosować mydeł zbyt zasadowych oraz zawierających detergentów, używać bezpiecznych również dla środowiska probiotycznych preparatów [myjących](#) i [stabilizujących](#)

Rodzaj **skóry tłustej** dotyczy głównie twarzy i owłosionej skóry głowy, ale także górnej części pleców i klatki piersiowej. Może to sprzyjać niektórym chorobom skóry, między innymi trądzikowi, łojotokowemu zapaleniu skóry, łysieniu, łupieżowi. Ten rodzaj skóry, czyli bardzo tłustej często nazywany jest łojotokową. Błyszczący wygląd, rozszerzone pory są cechą charakterystyczną dla tej skóry. Przyczyną powstawania skóry tłustej bywa nadmierne wydzielanie łoju. Tłusta skóra zazwyczaj pojawia się podczas dojrzewania, jednak może przetrwać do wieku dorosłego. Wydzielanie łoju uzależnione jest od regulacji hormonalnej, bywa jednakże i tak, że nasila się pod wpływem czynników drażniących. Ludzie z problemami przy tym rodzaju skóry powinni unikać zbyt zasadowych mydeł. Wskazane byłoby używanie mydeł w płynie. Mydła w płynie mogą mieć skład identyczny jak łagodne szampony. Na skórze tłustej często rozwija się obfita flora saprofityczna, [probiotyczne mydło w płynie](#) byłoby w takim wypadku idealnym rozwiązaniem.

Skóra normalna nazywana również skórą mieszaną, nieznacznie jest przetłuszczona w części środkowej, nieco bardziej sucha w częściach bocznych. Na temat skóry prawdziwie mieszanej mówi się wtedy, gdy różnice pomiędzy tymi dwiema częściami twarzy są bardzo wyraźne.

Niewidoczna dermatoza, takim mianem określa się **skórę wrażliwą**. Do 60% kobiet twierdzi, że ich skóra jest wrażliwa lub nadwrażliwa na produkty kosmetyczne. Skóra wrażliwa jest delikatna, raczej sucha, bardzo łatwo ulega przeróżnym podrażnieniom. Jest podatna na alergię, często bywa zaczerwieniona, daje uczucie klucia, ściągania. Problemy tego rodzaju skóry związane są z większą przepuszczalnością skóry, połączone z zaburzeniami krążenia. Czynnikiem sprzyjającym dla tego rodzaju skóry niejednokrotnie jest wpływ środowiska, np. chłód, gorąco, skażenia, prowadzony przez nas styl życia, emocje, stres, alkohol, mocno przyprawiane potrawy, czynniki hormonalne tj. zależność oraz nadwrażliwość skóry od cyklu miesięczkowego. Zalecenia pokrywają się częściowo z wymienionymi przy skórze suchej, nie powinno się używać mydeł zasadowych oraz twardej wody, nie wolno jest używać toników i żeli wodno – alkochołowych. Nie można jest również stosować olejków zapachowych. Należy oczywiście w miarę możliwości unikać wszelkich produktów złożonych. Bardzo istotnym jest również by zapamiętać, że przeczytany dokładny opis wszystkich składników znajdujących w stosowanych przez nas kosmetykach pozwoli na łatwiejsze zidentyfikowanie źle tolerowanego przez skórę składnika.

- [Probiotyki na trądzik - kosmetyki probiotyczne](#)
- [Zdrowa skóra](#)
- [Mydło probiotyczne - mydło z enzymami](#)

Zapraszamy do zapoznania się z innymi [artykułami](#)

SKÓRA LUDZKA

Od bardzo wielu lat istnieje już podział typów skóry na: tłustą, suchą, mieszaną oraz na skórę normalną. Klasyfikacja ta obecnie jest podważana, pod uwagę bierze się również płeć, wiek, zabarwienie.

W przypadku skóry suchej nie tylko brana jest pod uwagę twarz, kończyny, również pozostała reszta ciała. Słownictwo określające suchą skórę niejednokrotnie może wprowadzać w błąd, dlatego też wymaga sprecyzowania. Samo pojęcie sucha skóra wywodzi się z języka potocznego, natomiast pojęcie nadmierna suchość (xerosis) oznacza w języku medycznym suchą skórę. Rybia łuska oznacza skórę bardzo suchą, łuszczącą się na dużych powierzchniach ciała, jest bardzo trudna do wyleczenia, wręcz patologiczna, odpowiada dermatozie, charakteryzującej się genetycznymi uwarunkowaniami lub brakiem syntezy profilagryny. Przy łuszczycy proces keratynizacji jest zaburzony, skóra jest wysuszona, często towarzyszy przy tym również pogrubienie warstwy rogowej, spowodowane nagromadzeniem nieprawidłowych komórek z zachowanym jądrem. Występuje w tym przypadku dermatoza znacznie odbiegająca od stanu zwykłej kserozy.

Cechami charakterystycznymi suchej skóry jest jest cienkość, szorstkość, chropowatość. Skóra często się łuszczy, jej powierzchnia pokryta jest drobnymi zmarszczkami. Zła pogoda wpływa nasileniu tych objawów. Suchość wynika z nieprawidłowej spójności korneocytów, co prowadzi do zwiększenia utraty wody. Stwierdzić jest można zmiany w składzie lipidów naskórkowych oraz brak naturalnego czynnika nawilżającego. Suchość skóry znacznie nasila się z wiekiem, dlatego też wszystkie osoby starsze mają skórę suchą. Jest to skóra delikatna,

często ulega podrażnieniom, nie jest jednak szczególnie podatna na alergię.

Rozpoznać skórę suchą można jest po wyglądzie oraz dotyku, chociażby przykładając bibułkę na czoło lub policzki zaobserwować można takie zaburzenia jak brak wchłaniania łoju. Przyczyn powstawania skóry suchej jest wiele, może być to spowodowane np. predyspozycją genetyczną, częstym i długotrwałym przebywaniem na słońcu, czynnikami środowiskowymi takimi jak wiatr, zimno, nadmierne ogrzewanie, naturalną kolejną rzeczą taką jak starzenie się, chorobą skóry. Odnośnie stosowania zaleceń należałoby unikać twardej wody, nie powinno się stosować mydeł zbyt zasadowych oraz zawierających detergentów, używać bezpiecznych również dla środowiska probiotycznych preparatów myjących i stabilizujących.

Rodzaj skóry tłustej dotyczy głównie twarzy i owłosionej skóry głowy, ale także górnej części pleców i klatki piersiowej. Może to sprzyjać niektórym chorobom skóry, między innymi trądzikowi, łojotokowemu zapaleniu skóry, łysieniu, łupieżowi. Ten rodzaj skóry, czyli bardzo tłustej często nazywany jest łojotokową. Błyszczący wygląd, rozszerzone pory są cechą charakterystyczną dla tej skóry. Przyczyną powstawania skóry tłustej bywa nadmierne wydzielanie łoju. Tłusta skóra zazwyczaj pojawia się podczas dojrzewania, jednak może przetrwać do wieku dorosłego. Wydzielanie łoju uzależnione jest od regulacji hormonalnej, bywa jednakże i tak, że nasila się pod wpływem czynników drażniących. Ludzie z problemami przy tym rodzaju skóry powinni unikać zbyt zasadowych mydeł. Wskazane byłoby używanie mydeł w płynie. Mydła w płynie mogą mieć skład identyczny jak łagodne szampony. Na skórze tłustej często rozwija się obfita flora saprofityczna, probiotyczne mydło w płynie byłoby w takim wypadku idealnym rozwiązaniem.

Skóra normalna nazywana również skórą mieszaną, nieznacznie jest przetłuszczona w części środkowej, nieco bardziej sucha w częściach bocznych. Na temat skóry prawdziwie mieszanej mówi się wtedy, gdy różnice pomiędzy tymi dwiema częściami twarzy są bardzo wyraźne.

Niewidoczna dermataza, takim mianem określa się skórę wrażliwą. Do 60% kobiet twierdzi, że ich skóra jest wrażliwa lub nadwrażliwa na produkty kosmetyczne. Skóra wrażliwa jest delikatna, raczej sucha, bardzo łatwo ulega przeróżnym podrażnieniom. Jest podatna na alergię, często bywa zaczerwieniona, daje uczucie klucia, ściągania. Problemy tego rodzaju skóry związane są z większą przepuszczalnością skóry, połączone z zaburzeniami krążenia. Czynnikiem sprzyjającym dla tego rodzaju skóry niejednokrotnie jest wpływ środowiska, np. chłód, gorąco, skażenia, prowadzony przez nas styl życia, emocje, stres, alkohol, mocno przyprawiane potrawy, czynniki hormonalne tj. zależność oraz nadwrażliwość skóry od cyklu

miesiączkowego. Zalecenia pokrywają się częściowo z wymienionymi przy skórze suchej, nie powinno się używać mydeł zasadowych oraz twardej wody, nie wolno jest używać toników i żeli wodno – alkoholowych. Nie można jest również stosować olejków zapachowych. Należy oczywiście w miarę możliwości unikać wszelkich produktów złożonych. Bardzo istotnym jest również by zapamiętać, że przeczytany dokładny opis wszystkich składników znajdujących w stosowanych przez nas kosmetykach pozwoli na łatwiejsze zidentyfikowanie źle tolerowanego przez skórę składnika.